

SCOPRI I NOSTRI CORSI



NUOTO PER BAMBINI e RAGAZZI

NUOTO PER ADULTI

ACQUA FITNESS

PISCINA COMUNALE “F. VILLA” DI LEGNANO

Viale Gorizia 26, Legnano (MI)

0331/315543

legnanomgm@gmail.com

www.mgmsport.it



Città di Legnano

CORSI DI NUOTO

BABY (4 - 6 anni) *		RAGAZZI (6 - 14 anni) *	
MARTEDI' - GIOVEDI' 17.10 - 17.50 17.50 - 18.30	SABATO 9.40 - 10.20 10.20 - 11.00 11.00 - 11.40	MARTEDI' - GIOVEDI' 17.10 - 17.50 17.50 - 18.30 18.30 - 19.10	SABATO 9.40 - 10.20 10.20 - 11.00 11.00 - 11.40

NUOTO AVANZATO TEEN (14 - 18 anni)

MARTEDI' - GIOVEDI' 18.30 - 19.10	SABATO 10.20 - 11.00
---	--------------------------------

ADULTI (dai 15 anni) *

LUNEDI' - MERCOLEDI' 9.30 - 10.10	MARTEDI' - GIOVEDI' 18.30 - 19.10 19.10 - 19.50	SABATO 11.00 - 11.40
---	--	--------------------------------

ACQUA FITNESS

ACQUA GYM *		ACQUAMIX *	
LUNEDI' - GIOVEDI' 10.30 - 11.10	MERCOLEDI' - VENERDI' 19.00 - 19.40 19.45 - 20.25 (solo mercoledì)	LUNEDI' - GIOVEDI' (acquagym - bike) 13.00 - 13.40	SABATO 11.45 - 12.25

HYDROBIKE *

MARTEDI' - GIOVEDI' 19.15 - 19.55 19.55 - 20.35 (solo martedì)

* Sono previsti 1 recupero per i corsi mono-settimanali e 2 recuperi per i corsi bi-settimanali per ciclo di lezioni. Non sono previsti rimborsi.

CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO

A partire dai 6 anni di età è obbligatorio consegnare in segreteria un certificato medico non agonistico che riporti la data dell'ultimo ECG a riposo **OBBLIGATORIO** dalla prima lezione.



Città di Legnano

CALENDARIO

1 Ciclo di lezioni dal 22/09/25 al 20/12/25

	LU	MA	ME	GIO	VE	SA
SETTEMBRE	22 29	23 30	24	25	26	27
OTTOBRE	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	-
NOVEMBRE	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
DICEMBRE	1	2	3	4	5	6
	-	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20

*Al momento dell'iscrizione bisogna scegliere giorno e orario di frequenza del corso.

PISCINA COMUNALE “F. VILLA” DI LEGNANO

Viale Gorizia 26, Legnano (MI)

📞 0331/ 315543

✉️ legnanomgm@gmail.com

🌐 www.mgmsport.it