

CORSI DI NUOTO

BABY (4 - 6 anni) *		RAGAZZI (6 - 14 anni) *	
MARTEDI' - GIOVEDI'	SABATO	MARTEDI' - GIOVEDI'	SABATO
17.10 - 17.50	9.40 - 10.20	17.10 - 17.50	9.40 - 10.20
17.50 - 18.30	10.20 - 11.00	17.50 - 18.30	10.20 - 11.00
	11.00 - 11.40	18.30 - 19.10	11.00 - 11.40

NUOTO AVANZATO TEEN (14 - 18 anni)

MARTEDI' - GIOVEDI'	SABATO
18.30 - 19.10	10.20 - 11.00

ADULTI (dai 15 anni) *

LUNEDI' - MERCOLEDI'	MARTEDI' - GIOVEDI'	SABATO
9.30 - 10.10	18.30 - 19.10 19.10 - 19.50	11.00 - 11.40

ACQUA FITNESS

ACQUA GYM *		ACQUAMIX *	
LUNEDI' - GIOVEDI'	MERCOLEDI' - VENERDI'	LUNEDI' - GIOVEDI'	SABATO
10.30 - 11.10	19.00 - 19.40 19.45 - 20.25 (solo mercoledì)	(acquagym - bike) 13.00 - 13.40	11.45 - 12.25

HYDROBIKE *

MARTEDI' - GIOVEDI'
19.15 - 19.55 19.55 - 20.35 (solo martedì)

* Sono previsti 1 recupero per i corsi mono-settimanali e 2 recuperi per i corsi bi-settimanali per ciclo di lezioni. Non sono previsti rimborsi.

CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO

A partire dai 6 anni di età è obbligatorio consegnare in segreteria un certificato medico non agonistico che riporti la data dell'ultimo ECG a riposo **OBBLIGATORIO dalla prima lezione.**